



*Prefeitura Municipal de Taquaritinga- SP*  
*Central de Alimentação Municipal - Cozinha Piloto*  
*Vicinal Dr. Adail Nunes da Silva s/n- Horto Florestal Tenente Valdivio de Almeida*  
*(16) 3252-5418*

Taquaritinga, 31 de outubro de 2023.

Ofício nº: 34/2023

Assunto: Requerimento 224/2023

Excelentíssimo Senhor Vereador,

Com meus cumprimentos e de toda equipe da Cozinha Piloto, e em resposta ao contido no requerimento 224/2023 de autoria do ilustre vereador Sr. José Rodrigo de Pietro, subscrito pelos demais vereadores, informo que a Central de Alimentação encontra-se a disposição. Contudo, convidamos o N. Edil e demais vereadores para que venham visitar o nosso setor e acompanharem "in loco" nosso trabalho, que se encontram a disposição para esclarecimento necessários, assim como ver a disponibilidade de nossos cardápios que são elaborados conforme pedidos e entrega realizadas pelos fornecedores, alguns itens diariamente e outros semanalmente, tanto os pedidos quanto os cardápios são afixados em nosso departamento. Os cardápios são enviados a todas as Unidades Escolares separadamente conforme faixa etária, semanalmente para que sejam afixados em seus devidos refeitórios e acompanhados pela Equipe Gestora, alunos, pais e autoridades que queiram acompanhar o mesmo.

Aproveitando a oportunidade para apresentar votos de estima e consideração.

*Atenciosamente*

*Adriana Maria Pedrassoli Pereira*  
Assessora

*Mauro Sérgio Faria*  
Nutricionista CRN 30012

*Central de Alimentação Municipal*

Ilustríssimo Srº.

Vereador Valcir Conceição Zacarias

Presidente da Câmara Municipal de Taquaritinga

# FUNDAMENTAL II “INTEGRAL”

## ESCOLAS ESTADUAIS

- EE PROFº. ANÍBAL DE PRADO E SILVA
- EE 9 DE JULHO
- ESCOLA CÍVICO MILITAR DEP. RICARDO IZAR
- ETEC DR. ADAIL NUNES DA SILVA (Centro Paula Souza – com extensão na FATEC e 9 de Julho)

# CARDÁPIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/jul	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago
SALADA	ALFACE	****	REPOLHO	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO COM CARNE E COUVE	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	****	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	404 KCAL	397 KCAL	421 KCAL	421 KCAL	421 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM SALSICHA TEMPERADA	LANCHE FRIO DE FRANGO	BURACO QUENTE	CACHORRO QUENTE	PÃO COM GOIABADA
REFEIÇÃO (KCAL)	180 Kcal	159 Kcal	160 Kcal	164 Kcal	149 Kcal

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011**

**Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Município: ESCOLA: Nº: (NOME DA U.E.) (NOME DO ALUNO) SEMANA: 07/08/2015  
 \*GARANTIR O DIREITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO\*

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7/ago	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago
SALADA	ALFACE	TOMATE	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	FEIJADA	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	****	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	430 KCAL	425 KCAL	425 KCAL	458 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	CACHORRO QUENTE	BURACO QUENTE	PÃO COM SALSICHA TEMPERADA	BURACO QUENTE	PÃO COM GOIABADA
REFEIÇÃO (KCAL)	184 Kcal	170 Kcal	1 Kcal	170 Kcal	169 Kcal

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011**

**Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista





# CARRIÃO

UNIDADE: 1ª Companhia Independente do 11º Batalhão de Polícia Militar, 5ª Região

02/2023

	SEGUNDA 14/ago	TERÇA 15/ago	QUARTA 16/ago	QUINTA 17/ago	SEXTA 18/ago
SALADA	ALFACE	ALFACE		ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	ARROZ PRIMAVERA	ARROZ MONTEIRAL	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	450 KCAL	422 KCAL		425 KCAL	430 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	CACHORRO QUENTE	PÃO COM FRIOS		PÃO COM FRIOS	PÃO COM DOCE DE LEITE
REFEIÇÃO (KCAL)	176 Kcal	163 Kcal		163 Kcal	159 Kcal

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012**

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





Control Administrativo - ESCOLA TEMPO INFINITO - RUA WILSON BUENO NETO, 191 - BELA VISTA - A. 25/08/21

**"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"**

	SEGUNDA 21/ago	TERÇA 22/ago	QUARTA 23/ago	QUINTA 24/ago	SEXTA 25/ago
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	CARNE AO MOLHO	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	420 KCAL	425 KCAL	420 KCAL	440 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM FRIOS	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	CACHORRO QUENTE	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	160 KCAL	159 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 50016**

**Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista





# CARIÁPIO

Comarca: Ilhéus/Estado: Bahia ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (CIVIL/ESTADO/CÍVICO MILITAR) SEMANA: 28/08 A 01/09/2022  
 NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: MAURO SÉRGIO FARIA SEM AVISO PRÉVIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	1/set
SALADA	REPOLHO	ALFACE	MISTA	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE	ALMONDEGAS AO MOLHO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	425 KCAL	425 KCAL	458 KCAL	440 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM FRIOS	LANCHE FRIO DE FRANGO	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	170 KCAL	176 KCAL	169 KCAL	159 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MELANCIA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012**

**Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista





# CARAPICUÍBA

Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 04 A 08/09/2023

"CARDÁPIO PERMITIDO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4/set	5/set	6/set	7/set	8/set
SALADA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM CENOURA E ESPINAQUE	CARNE COM LEGUMES		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	425 KCAL	425 KCAL		
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM DOCE		
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	160 KCAL	149 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MACÃ

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012**

**Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARAPICÓ

Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTABO CIVICO MILITAR)- SEMANA: 11 A 15/09/2023

"CARPÓRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	PEPINO	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	425 KCAL	425 KCAL	404 KCAL	458 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE LEGUMES	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	160 KCAL	176 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	189 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MACÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR) SEMANA: 18 A 22/09/2023

"CARIDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>18/set</b>	<b>19/set</b>	<b>20/set</b>	<b>21/set</b>	<b>22/set</b>
<b>SALADA</b>	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	SALADA DE MACARRÃO	ALFACE
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	STROGONOFF DE CARNE	CARNE MOIDA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
<b>GUARNIÇÃO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>ARROZ</b>	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
<b>REFEIÇÃO (KCAL)</b>	427 KCAL	425 KCAL	425 KCAL	430 kcal	435 kcal
<b>LANCHE DA TARDE/ NOITE</b>	PÃO COM PATÊ DE ALHO COM ERVAS	BURACO QUEIJO	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	QUIBE DE ASSADEIRA	PÃO COM DOCE
<b>REFEIÇÃO (KCAL)</b>	176 KCAL				100 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MACÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012**

**Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista







Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 25 A 29/09 2023  
 "CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	FEIJÃO GORDO	ARROZ TEMPERADO	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	****	****	****	FEIJÃO	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	430 KCAL	425 KCAL	440 KCAL	435 KCAL	440 KCAL
LANCHE DA TARDE/NOITE	PÃO COM PATÊ DE ALHO	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	PÃO COM PATÊ DE ALHO COM ERVAS	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	176 KCAL	149 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MACÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Sérgio Faria  
 CRN 30012  
 Nutricionista



# CARAPICUÍBA

Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 02 A 06/10/2023

"CARBÔNIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA 2/out	TERÇA 3/out	QUARTA 4/out	QUINTA 5/out	SEXTA 6/out
SALADA	ACELGA	REPOLHO COM CENOURA	TOMATE/PEPINO	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM	ARROZ TEMPERADO	CARNE COM	CARNE COM	ARROZ TEMPERADO
GUARNIÇÃO	****	FEIJÃO	****	****	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	****
REFRIGERANTE	405 KCAL	405 KCAL	405 KCAL	405 KCAL	405 KCAL
LEITE	PAO COM	PAO COM	BURACO	PAO COM	PAO COM

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista







Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 09 A 13/10/2023

**"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9/out	10/out	11/out	12/out	13/out
SALADA	TOMATE	****			
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	STROGANOFF DE CARNE	ALMONDEGAS ASSADA AO MOLHO	FERIADO	ATIVIDADES SUSPENSAS
GUARNIÇÃO	****	****	****		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	420 KCAL	420 KCAL		
LANCHE DA TARDE/NOITE	PÃO COM PATÊ DE ALHO	CACHORRO QUENTE	PÃO COM DOCE		
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	194 KCAL	140 KCAL		

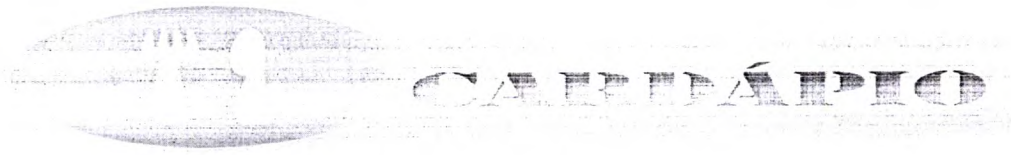
FRUTAS DA SEMANA: MACÃ

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012**

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 16 A 20/10/2023

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SALADA	PEPINO	REPOLHO	ALFACE	ALFACE	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA	STROGONOFF DE CARNE	CARNE AO MOLHO
GUARNIÇÃO	****	****	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ
REFRESCÃO (KCAL)	425 KCAL	425 KCAL	412 KCAL	450 KCAL	425 KCAL
DOCE	PÃO COM FRIO	PÃO COM PATÊ DE ALMO	BURACO QUENTE	QUISE	PÃO COM DOCE
DOCE (KCAL)	163 KCAL	163 KCAL	100KCAL	209 KCAL	149 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011 Sérgio Faria

CRN 30012  
Nutricionista





Control Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (ETEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 23 A 27/10/2023  
 MANEJO TUBÉRCULO A ALTERAÇÕES "SEM AVISO PRÉVIO" E CONFORME ENTREGA DOS FORNECEDORES

SALADA	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	REPOLHO	BERINJELA
PRATO PRINCIPAL	ARROZ CARRETEIRO	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO	CARNE COM BATATA	ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	****	****	****
ARROZ	****	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Valor (KCAL)	404 KCAL		385KCAL	425 K	400KCAL
LANCHE	PÃO COM	CACHORRO	LANCHE FRIO	PÃO COM	PÃO COM

FRUTE / BANANA MANEJO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011

**Mauro Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista





# CARAPICÓ

Central Alimentação Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL (EYEC/ ESTADO/ CIVICO MILITAR)- SEMANA: 30/10 A 03/11/2023  
"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES "SEM AVISO PREVIU" E CONFORME ENTREGA DOS FORNECEDORES

	SEGUNDA 30/out	TERÇA 31/out	QUARTA 1/nov	QUINTA 2/nov	SEXTA 3/nov
SALADA	REPOLHO	BERINJELA	TOMATE		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	ARROZ PRIMAVERA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADOS	FERIADO	ATIVIDADES SUSPENSAS
GUARNIÇÃO	****	FEIJÃO	FEIJÃO		
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ		
LANCHE DA TARDE/NOITE	PÃO COM FRIO	204 KCAL PATÊ DE CENOURA 178 KCAL	440 KCAL PÃO COM DOCE 149 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA NANICA

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista

# CARDÁPIO

OBJETIVO: OBRIGATORIO PARA TODOS OS ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO  
 OBJETIVO: OBRIGATORIO PARA TODOS OS ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2/out	3/out	4/out	5/out	6/out
SALADA	ACELGA	REPOLHO COM CENOURA	TOMATE/PEPINO	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	ALMOZADO TEMPERADO COM CARNE MOÍDA	CARNE COM BATATA	CARNE COM LEGUMES	ALMOZADO TEMPERADO
GUARNIÇÃO	****	FEIJÃO	****	****	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	362 KCAL	367 KCAL	357 KCAL	362 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM PATÊ DE ALHO	PÃO COM PATÊ CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE LEGUMES	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	176 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	149 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista  






# CARIDÁPIO

Cartão Alimentar do Município: ESCOLA TEMPO INTEGRAL FUNU - LERANAS - 09/10/2023

Elaborado por: Nutricionista: Mauro Sérgio Faria - CRN 30012

	SEGUNDA 9/out	TERÇA 10/out	QUARTA 11/out	QUINTA 12/out	SEXTA 13/out
SALADA	TOMATE	****			
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	STROGONOFF DE CARNE	ALMONDEGAS ASSADA AO MOLHO		
GUARNIÇÃO	****	****	****		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	367 KCAL	367 KCAL		
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM PATÊ DE ALHO	CACHORRO QUENTE	PÃO COM DOCE		
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	164 KCAL	176 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - **Mauro Sérgio Faria**

CRN 30012  
Nutricionista

# CARDÁPIO

Ano 2019 - 2º semestre - Turma 111 - 1111 - TEMPO INTEGRAL - UNIC - 18/09/2019 a 20/09/2019

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SALADA	PEPING	REPOLHO	ALFACE	ALFACE	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA	STROGONOFF DE CARNE	CARNE AO MOLHO
GUARNIÇÃO	****	****	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	367 KCAL	372 KCAL	380 KCAL	370 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM FRIOS	PÃO COM PATÊ DE ALHO	BURACO QUENTE	QUIBE	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	176 KCAL	160KCAL	209 KCAL	156 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ/ BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

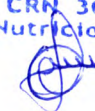
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
SALADA	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	REPOLHO	BERINJELA
PRATO PRINCIPAL	ARROZ CARRETEIRO	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO	CARNE COM BATATA	ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	****	****	****
ARROZ	****	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	367 KCAL	372 KCAL	380 KCAL	370 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM FRIOS	CACHORRO QUENTE	LANCHE FRIO DE FRANGO	PÃO COM FRIOS	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	164 KCAL	159 KCAL	163 KCAL	156 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA/ BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/out	31/out	1/nov	2/nov	3/nov
SALADA	REFOLHO	BERINJELA	TOMATE		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	ARROZ PRIMAVERA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADOS		
GUARNIÇÃO	****	FEIJÃO	FEIJÃO	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	367 KCAL	372 KCAL		
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM FRIOS	PATÊ DE CENOURA	PÃO COM DOCE		
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	176 KCAL	149 KCAL		

**FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA/ BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARIDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ESCOLA TERÇO DO LOZAL FUND. MUNICIPAL Nº 04 B D. 002073

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - CENTRO DE ATENDIMENTO À SAÚDE - C.A.S. - RUA SERRA DOURADA Nº 100 - JARDIM SÃO FRANCISCO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4/set	5/set	6/set	7/set	8/set
SALADA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM CENOURA E ESPINAFRE	CARNE COM LEGUMES		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	360 KCAL	360 KCAL	360 KCAL		
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM DOCE		
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	160 KCAL	149 KCAL		

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

COMUNIDADE MUNICIPAL ESCOLAS FUNDO MUNICIPAL FUND. DE MANUTENÇÃO DE ENSINO - 2012/2013

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	PEPINO	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	360 KCAL	360 KCAL	362 KCAL	370 kcal	368 kcal
LANCHE DA TARDE/ NOITE	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE LEGUMES	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	160 KCAL	176 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	149 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIPÁPICO

Centro de Alimentação Municipal, Escola do Tempo Integral Fund. I, CEPINAIA, 18 a 22/09/2020

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
SALADA	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	SALADA DE MACARRÃO	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	CARNE MOIDA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	370 KCAL	360 KCAL	367 KCAL	378 kcal	367 kcal
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM PATÊ DE ALHO COM ERVAS	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	QUIBE DE ASSADEIRA	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	209 KCAL	189 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista



# CARDEÁPIO

Cardápio Alimentar - Menu das Escolas Tempo Integral Fund II - Semana de 25/07/2011

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	FEIJÃO GORDO	ARROZ TEMPERADO	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	****	****	****	FEIJÃO	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	370 KCAL	360 KCAL	367 KCAL	365 kcal	357 kcal
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM PATÊ DE ALHO	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	PÃO COM PATÊ DE ALHO COM ERVAS	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	176 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	176 KCAL	189 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista







# CARAPICÓ

Control Alimentar do Município: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL FUND I - SEMANA 31/07 a 04/08/2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/jul	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago
SALADA	ALFACE	****	REPOLHO	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO COM CARNE E COUVE	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	****	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	360 KCAL	370 KCAL	360 KCAL	358 KCAL	360 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM SALSICHA TEMPERADA	LANCHE FRIO DE FRANGO	BURACO QUENTE	CACHORRO QUENTE	PÃO COM GOIABADA
REFEIÇÃO (KCAL)	180 Kcal	159 Kcal	160 Kcal	164 Kcal	149 Kcal

FRUTAS DA SEMANA: *banana nanica/ maçã*

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 5004

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista

# CARIPÁPIO

Control Alimentação Municipal: ESCOLA: TEMPO INTEGRAL FUND 1 SURANA. 07 a 11/08 2023

REFEIÇÃO: LANCHE DA ALMOO A ALTERNAR COM O CARIPÁPIO

	SEGUNDA 7/ago	TERÇA 8/ago	QUARTA 9/ago	QUINTA 10/ago	SEXTA 11/ago
SALADA	ALFACE	TOMATE	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	FEIJOADA	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	****	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	360 KCAL	370 KCAL	360 KCAL	356 KCAL	367 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	CACHORRO QUENTE	BURACO QUENTE	PÃO COM SALSICHA TEMPERADA	BURACO QUENTE	PÃO COM GOIABADA
REFEIÇÃO (KCAL)	184 Kcal	170 Kcal	180 Kcal	170 Kcal	169 Kcal

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Central Alimentar Municipal: ESCOLAS TEMPO INTEGRAL FUND I - SEMANA: 14 a 18/08/2023

REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE/NOITE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
SALADA	ALFACE	ALFACE		ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	STROGOÑOFF DE CARNE	ARROZ COM PRIMAVERA	ARROZ COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	360KCAL	360 KCAL		360 KCAL	360 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	CACHORRO QUENTE	PÃO COM FRIOS		PÃO COM FRIOS	PÃO COM DOCE DE LEITE
REFEIÇÃO (KCAL)	176 Kcal	163 Kcal		163 Kcal	159 Kcal

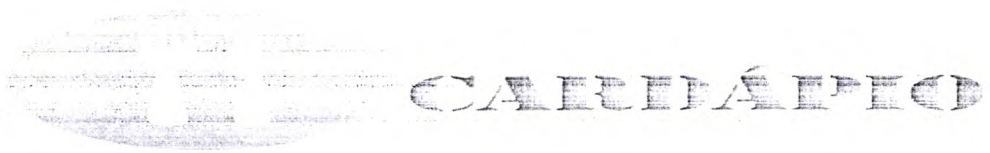
**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





Unidade Alimentação Municipal - ESCOLA TEMPO INTEGRAL FUND. MUNICIPAL Nº 24 B 28/08/2023

"O ALUNO É SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA 21/ago	TERÇA 22/ago	QUARTA 23/ago	QUINTA 24/ago	SEXTA 25/ago
SALADA	ALFACE	*****	ALFACE	*****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	CARNE MOIDA AO MOLHO	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	367 KCAL	367 KCAL	367 KCAL	400 KCAL
LANCHE DA TARDE/NOITE	PÃO COM FIJOS	BURACO QUENTE	PÃO COM PATÉ DE CENOURA	CACHORRO QUENTE	FAO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	160 KCAL	176 KCAL	160 KCAL	159 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CABIMPIO

Control Alimentação Municipal ESCOLAS TEMPO INTEGRAL FORTIL - SEMANA: 28/08 a 01/09/2022

DE MONDAYS A ALIQUANTAS DE DIAS DE FÉRIAS

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	1/set
SALADA	REPOLHO	ALFACE	MISTA	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE	ALMONDEGAS AO MOLHO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	367 KCAL	360 KCAL	360 KCAL	367 KCAL	400 KCAL
LANCHE DA TARDE/ NOITE	PÃO COM FRIOS	LANCHE FRIO DE FRANGO	PÃO COM PATÊ DE CENOURA	BURACO QUENTE	PÃO COM DOCE
REFEIÇÃO (KCAL)	163 KCAL	170 KCAL	176 KCAL	169 KCAL	159 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MELANCIA

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# FUNDAMENTAL I “INTEGRAL”

## ESCOLAS MUNICIPAIS

EMEB PROFº. MODESTO BOHRER

EMEB PROFº. CELIA R. DIB RENZO

EMEB PROFº. MINEO ROSSI

EMEB DR. CESAR PINHEIRO (Educação infantil Mineo Rossi)





# CARREÃO

Centro de Atendimento ao Cliente - Rua Pádua de Faria, 100 - Vila Pádua - Curitiba - PR - 81250-000

Carreão NUNHEFOA - R. T. S. 100 - Vila Pádua - Curitiba - PR - 81250-000

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9/out	10/out	11/out	12/out	13/out
SALADA	TOMATE	****			
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	STROGONOFF DE CARNE	ALMONDEGAS ASSADA AO MOLHO	FERIADO	STROGONOFF DE CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	428 KCAL	428 KCAL	450 KCAL	407 KCAL	410 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 80012

Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SALADA	****	REPOLHO	TOMATE	ALFACE	****
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA	STROGONOFF DE CARNE	POLENTA COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	425 KCAL	430 KCAL	440 KCAL	428 KCAL	410 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARRETEIRO

Central Alimentar de São Paulo - Unidade Escolar Piaçabão

Rua 75 nº 13 - Jd. Piçabão

Atividade: 1º ano do Ensino Fundamental I - 1ª etapa - 1ª semana de observação

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
<b>SALADA</b>	<b>ALFACE</b>	<b>REPOLHO</b>	<b>ALFACE</b>	<b>REPOLHO</b>	<b>BERINJELA</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>ARROZ CARRETEIRO</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>FEIJÃO MINEIRO</b>	<b>CARNE COM BATATA</b>	<b>ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE</b>
<b>GUARNIÇÃO</b>	****	****	****	****	****
<b>ARROZ</b>	****	****	<b>ARROZ</b>	<b>ARROZ</b>	<b>ARROZ</b>
<b>REFEIÇÃO (KCAL)</b>	<b>440 KCAL</b>	<b>440 KCAL</b>	<b>445 KCAL</b>	<b>428 KCAL</b>	<b>410 KCAL</b>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012



Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

ALMOÇO - 12:30h às 13:30h - 30 dias - 30 dias - 30 dias - 30 dias - 30 dias - 30 dias

ALMOÇO - 12:30h às 13:30h - 30 dias - 30 dias - 30 dias - 30 dias - 30 dias - 30 dias

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/out	31/out	1/nov	2/nov	3/nov
SALADA	REPOLHO	BERINJELA	TOMATE		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	ARROZ PRIMAVERA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADOS	FERIADO	ATIVIDADES SUSPENSAS
GUARNIÇÃO	****	****	****		
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	428 KCAL	430 KCAL	450 KCAL		

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

  
**Mauro Sérgio Faria**  
 CRN 30012  
 Nutricionista

FUNDAMENTAL II

ESCOLAS ESTADUAIS

EE PROF<sup>o</sup>. FRANCISCO SILVEIRA COELHO  
EE PROF<sup>a</sup>. FELICIA ADELVAIS PAGLIUSO  
EE PROF<sup>a</sup> CARMELA MORANO



# CARREÃO

Centro de Referência em Saúde da Família - CRFS - Rua 2507, 4 - JARDIM SÃO JOSÉ - 13060-000 - RIBEIRÃO  
 SÃO CARLOS - SP  
 NUTRIÇÃO SUJEITA À ATENDIMENTO SEM AVISO PREVIOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/jul	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago
SALADA	ALFACE	****	REPOLHO	****	****
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO COM CARNE E COUVE	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	354 KCAL	397 KCAL	430 KCAL	430 KCAL	393 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
 CRN 30012  
 Nutricionista





# CARDEÁPIO

Ministério da Saúde - Ministério da Alimentação e Nutrição - F-11 - Brasília - DF - 2013

## "CARDÁPIO RESPOSTA A ALTERAÇÕES SÉRIAS DO INÍCIO DE VIDA"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7/ago	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago
SALADA	ALFACE	TOMATE	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	FEIJOADA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	430 KCAL	490 KCAL	430 KCAL	393 KCAL	420 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30042

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30042  
Nutricionista







# CARIDÁDICO

Central de Alimentação Escolar - ESCOLA ESTADUAL CARIDÁDICO - RUA CARIDÁDICO, 14 - JARDIM CARIDÁDICO - SÃO PAULO - SP

ALIMENTO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE PREÇO PREVISTA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
SALADA	ALFACE	ALFACE		ALFACE	****
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	ARROZ PRIMAVERA	PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	****	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	428 KCAL	450 KCAL		428 KCAL	393 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista

# CARDEÁPIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ VERDE
REFEIÇÃO (KCAL)	428 KCAL	415 KCAL	428 KCAL	393 KCAL	450 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista







# CARAPICÓ

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DE CARAPICÓ - IESUCARAPICÓ  
RUA CARAPICÓ, 100 - JARDIM CARAPICÓ - CARAPICÓ - SP - CEP: 13.130-000  
TELEFONES: (13) 3333-1000 / 3333-1001 / 3333-1002 / 3333-1003 / 3333-1004 / 3333-1005 / 3333-1006 / 3333-1007 / 3333-1008 / 3333-1009 / 3333-1010 / 3333-1011 / 3333-1012 / 3333-1013 / 3333-1014 / 3333-1015 / 3333-1016 / 3333-1017 / 3333-1018 / 3333-1019 / 3333-1020 / 3333-1021 / 3333-1022 / 3333-1023 / 3333-1024 / 3333-1025 / 3333-1026 / 3333-1027 / 3333-1028 / 3333-1029 / 3333-1030 / 3333-1031 / 3333-1032 / 3333-1033 / 3333-1034 / 3333-1035 / 3333-1036 / 3333-1037 / 3333-1038 / 3333-1039 / 3333-1040 / 3333-1041 / 3333-1042 / 3333-1043 / 3333-1044 / 3333-1045 / 3333-1046 / 3333-1047 / 3333-1048 / 3333-1049 / 3333-1050 / 3333-1051 / 3333-1052 / 3333-1053 / 3333-1054 / 3333-1055 / 3333-1056 / 3333-1057 / 3333-1058 / 3333-1059 / 3333-1060 / 3333-1061 / 3333-1062 / 3333-1063 / 3333-1064 / 3333-1065 / 3333-1066 / 3333-1067 / 3333-1068 / 3333-1069 / 3333-1070 / 3333-1071 / 3333-1072 / 3333-1073 / 3333-1074 / 3333-1075 / 3333-1076 / 3333-1077 / 3333-1078 / 3333-1079 / 3333-1080 / 3333-1081 / 3333-1082 / 3333-1083 / 3333-1084 / 3333-1085 / 3333-1086 / 3333-1087 / 3333-1088 / 3333-1089 / 3333-1090 / 3333-1091 / 3333-1092 / 3333-1093 / 3333-1094 / 3333-1095 / 3333-1096 / 3333-1097 / 3333-1098 / 3333-1099 / 3333-1100

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	1/set
SALADA	REPOLHO	ALFACE	****	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	454 KCAL	430 KCAL	393 KCAL	420 KCAL	450 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 00012

Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista





# CALENDRÁRIO

Centro de Referência em Saúde da Família - CRFS - Rua ... nº ...

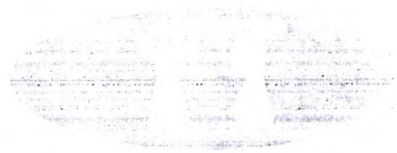
ORÇAMENTO ANUAL DE 2010 - ANEXO 1 - PLANILHA DE PREÇOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4/set	5/set	6/set	7/set	8/set
SALADA	ALFACE	REPOLHO	****		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM CENOURA E ESPINAFRE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	FEBIADO	ESPANADA
GUARNIÇÃO	****	****	****		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****		
REFEIÇÃO (KCAL)	430 KCAL	428 KCAL	393 KCAL		

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

Genérico Alimentar para o Hospital ESCO - ESTAB. 20 - SEMANA: 11 de 15/09/2023

CARIDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
SALADA	ALFACE	****	PEPINO	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	430 KCAL	393 KCAL	428 KCAL	450 KCAL	420 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN ~~130012~~ Sérgio Faria

CRN 30012  
Nutricionista



# CARRETEIRO

Centro de Educação Superior - Rua Y 5001 - Fone: (11) 5081-1111 - QUAL F.P. - 01/2014 - 15023

CALENDRÁRIO SEMANAL DE ALIMENTAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	SALADA DE MACARRÃO	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	428 KCAL	410 KCAL	430 KCAL	450 KCAL	410 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN ~~30012~~ Sérgio Faria

CRN 30012  
Nutricionista



# CARREÃO PICO

Central de Atendimento ao Cliente: (11) 5081-1000 | Rua: ...

DIETAS SUJEITAS A ALTERAÇÕES EM AVISO PREVILO

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	FEIJÃO GORDO	ARROZ TEMPERADO	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	428 KCAL	430 KCAL	440 KCAL	447 KCAL	430 KCAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

Comitê de Alimentação Municipal DOCE E SALGADO - F. I. - C/PA: 02 A - 100 - 023

CARIDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2/out	3/out	4/out	5/out	6/out
SALADA	ACELGA	REPOLHO COM CENOURA	TOMATE/PEPINO	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA	CARNE COM BATATA	CARNE COM LEGUMES	ARROZ TEMPERADO
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	340 KCAL	330 KCAL	340 KCAL	335 KCAL	330 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDEÁPIO

Genet & Nutrição

Alimentação

Alimentação

ESTE CARDEÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PREVILO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9/out	10/out	11/out	12/out	13/out
SALADA	TOMATE	****			
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	STROGONOFF DE CARNE	ALMONDEGAS ASSADA AO MOLHO	FERIADO	
GUARNIÇÃO	****	CACHORRO QUENTE	****		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	340 KCAL	330 KCAL	345 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARIBÁPIO

Departamento de Educação Física e Esportes - Rua ...  
CARIBÁPIO - Segunda a Sexta - 7h30min às 8h30min

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SALADA	****	REPOLHO	TOMATE	ALFACE	****
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA	STROGONOFF DE CARNE	POLENTA COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	335 KCAL	340 KCAL	335 KCAL	335 KCAL	325 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ / BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARREÃO

Central Alimentação - Rua ... ESCOLA ...

SUBJEITO ... AVISO ...

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
SALADA	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	REPOLHO	BERINJELA
PRATO PRINCIPAL	ARROZ CARRETEIRO	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO	CARNE COM BATATA	ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	****	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	330 KCAL	330 KCAL	345 KCAL	340 KCAL	345 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA NANICA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDEÁPIO

Centro de Educação Superior - Universidade Estadual Paulista - UNESP - 13506-900 - Marília - SP - 2025

CARDEÁPIO SEM ALTERNATIVAS SEM ATIVIDADES DE CONFORME TABELA DE ORNECEDORA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/out	31/out	1/nov	2/nov	3/nov
SALADA	REPOLHO	BERINJELA	TOMATE		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	ARROZ PRIMAVERA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADOS	FÉRIAS	ATIVIDADES SUSPENSAS
GUARNIÇÃO	****	****	****		
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	330 KCAL	330 KCAL	340 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA NANICA

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Alimentação Municipal - ESCOLA MUNICIPAL - F. I. - SEMANA DE 04/09/2023

"CARDÁPIO ORIENTADO À ALTERAÇÃO SEM APTIDÃO PARVO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4/set	5/set	6/set	7/set	8/set
SALADA	ALFACE	REPOLHO	****		
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM CENOURA E ESPINAFRE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	ESPINAFRE	ATIVIDADES SUSPENSÃO
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****		
REFEIÇÃO (KCAL)	340 KCAL	340 KCAL	281 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRM 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

Grupos: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 11º, 12º, 13º, 14º, 15º, 16º, 17º, 18º, 19º, 20º, 21º, 22º, 23º, 24º, 25º, 26º, 27º, 28º, 29º, 30º, 31º, 32º, 33º, 34º, 35º, 36º, 37º, 38º, 39º, 40º, 41º, 42º, 43º, 44º, 45º, 46º, 47º, 48º, 49º, 50º, 51º, 52º, 53º, 54º, 55º, 56º, 57º, 58º, 59º, 60º, 61º, 62º, 63º, 64º, 65º, 66º, 67º, 68º, 69º, 70º, 71º, 72º, 73º, 74º, 75º, 76º, 77º, 78º, 79º, 80º, 81º, 82º, 83º, 84º, 85º, 86º, 87º, 88º, 89º, 90º, 91º, 92º, 93º, 94º, 95º, 96º, 97º, 98º, 99º, 100º

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
SALADA	ALFACE	****	PEPINO	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA E CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	340 KCAL	281 KCAL	340 KCAL	335 KCAL	330 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista







# CARAPICUÍBA

Secretaria Municipal de Educação - Rua do Comércio, 100 - Jd. São João - Carapicuíba - SP - CEP: 13.630-200

## CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO A ALTERAÇÕES SEMANAL - 2019

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	SALADA DE MACARRÃO	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	320 KCAL	330 KCAL	340 KCAL	335 KCAL	330 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARAPICÓ

Secretaria Municipal de Educação - EMEF PA RUIZ DE AZEVEDO - CARAPICÓ - SP  
CARDÁPIO SUJEITO A AVALIAÇÃO DO NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

	<b>SEGUNDA</b> 25/set	<b>TERÇA</b> 26/set	<b>QUARTA</b> 27/set	<b>QUINTA</b> 28/set	<b>SEXTA</b> 29/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	FEIJÃO GORDO	ARROZ TEMPERADO	CARNE COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	330 KCAL	340 KCAL	345 KCAL	335 KCAL	340 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

Alimentação Municipal - ESCOLA MUNICIPAL I T - SEBRAE - 07 A 04/09/2023

“CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM O PREVIU”

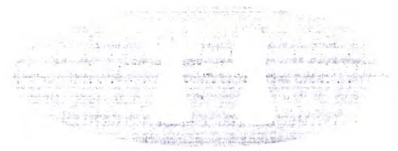
	SEGUNDA 31/jul	TERÇA 1/ago	QUARTA 2/ago	QUINTA 3/ago	SEXTA 4/ago
SALADA	ALFACE	****	REPOLHO	****	****
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO COM CARNE E COUVE	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	319 KCAL	345 KCAL	340 KCAL	340 KCAL	281 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDEÁPIO

Centro de Educação Infantil BACC - A III UNIDADE - SEMANA DE 7/AGO A 11/AGO  
SERVIÇO SUJEITO A AVALIAÇÃO DE SEU AVALIADOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7/ago	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago
SALADA	ALFACE	TOMATE	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	FEIJOADA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	320 KCAL	339 KCAL	320 KCAL	281 KCAL	330 KCAL

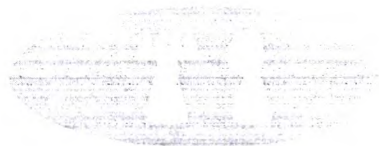
**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MINIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

Secretaria Municipal de Educação - Prefeitura Municipal de Caridápio - 18/05/2023

Cartão de Menu Diário Alim. Des. de 1º ao 5º Ano - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
SALADA	ALFACE	ALFACE		ALFACE	****
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	ARROZ PRIMAVERA	FERIADO MUNICIPAL	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	****	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	330 KCAL	328 KCAL		340 KCAL	281 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

Centro Alimentar - Colégio ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA - ANAÍ 24 e 25/08/2025

GRUPO SUJEITO A R. C. - COLÉGIO - 4º ANO - AVISO PAI/MÃE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BATATA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ VERDE
REFEIÇÃO (KCAL)	340 KCAL	357 KCAL	340 KCAL	281 KCAL	360 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

25 de Maio de 2014 - Município de São Paulo - SP - Rua ... 12345

CARDÁPIO SEMANAL - PERÍODO DE 28/08 A 01/09

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	1/set
SALADA	REPOLHO	ALFACE	****	ALFACE	ALFACE
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	****	****	****	****	****
ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	320 KCAL	340 KCAL	281 KCAL	357 KCAL	360 KCAL

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA/ MELANCIA**

**AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista

# FUNDAMENTAL I

## ESCOLAS MUNICIPAIS

EMEB DR. ESTEVAM S. SALVAGNI  
EMEB EDINA BERGAMASCO SCRIVANTI  
EMEB PROFª. LYDIA MIZIARA  
EMEB PROFª. JERSEY RAMALHO  
EMEB PROFª. ROSA MUCCI (Ed. Infantil “Jersey”)  
EMEB DOMINGUES DA SILVA  
EMEB PROFª. AMANDO DE CASTRO LIMA  
EMEB PROFª. JOSEPHINA M. M. PINSETTA  
LAR (ENTIDADES FILANTRÓPICAS)  
APAE (ENTIDADES FILANTRÓPICAS)





# CARAPICÓ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMANA DE 2/10/2023

"CARAPICÓ SUJEITO A ALIMENTAÇÃO EM AVISO PREVIU"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2/out	3/out	4/out	5/out	6/out
SALADA	ACELGA	REPOLHO COM CENOURA	TOMATE/PEPINO	****	REPOLHO
PRATO	CARNE COM LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA	CARNE COM BATATA	CARNE COM LEGUMES	ARROZ TEMPERADO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	Feijão (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	*****
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	235 KCAL	230 KCAL	247 KCAL	240KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MINIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

LEGUMES-OVOS CENOURA/BATATA/MANDIOQUINHA/MILHO VERDE

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARIDÁPIO

Central Alimentação Municipal - SEMANA: 09 A 13/10/2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9/out	10/out	11/out	12/out	13/out
SALADA	TOMATE	****			
PRATO	CARNE COM LEGUMES	STROGONOFF DE CARNE	ALMONDEGAS ASSADA AO MOLHO	FERIADO	ATIVIDADES SUSPENSAS
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	CACHORRO QUENTE /// FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	235 KCAL	230 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

LEGUMES - CENOURA/BATATA/ABOBRINHA/CARA

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARIDÁPIO

Central Alimentação Municipal - SEMANA: 16 A 20/10/2023 - CRONograma  
"O PLANO ALIMENTAR E ALTERAÇÕES SEM ANTES PRÓPRIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
SALADA	****	REPOLHO	TOMATE	ALFACE	****
PRATO	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA	STROGONOFF DE CARNE	POLENTA COM CARNE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	235 KCAL	230 KCAL	231 KCAL	232 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ / BANANA NANICA/ MAMÃO

LEGUMES - BATATA/ ABOBRINHA/ TOMATE/ REPOLHO

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MINIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 480011

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARIDÁPIO

Central Alimentar do Município - SEMANA: 23 a 27/10/2023 - CRECHES

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PREVIOS E CONFORME ENTREGA DOS FORNECEDORES

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
SALADA	ALFACE	REPOLHO	ALFACE	REPOLHO	BERINJELA
PRATO	ARROZ CARRETEIRO	GALINHADA	FEIJÃO MINEIRO	CARNE COM BATATA	ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	235 KCAL	230 KCAL	231 KCAL	232 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA NANICA/ MAMÃO

LEGUMES - BATATA/ ABOBRINHA/ TOMATE/ REPOLHO

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MINIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Central Alimentar da Administração - SEMANA: 30 & 01/12/23 - CRP 00005

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PREVIADO E CONFORME ENTREGA DOS FORNECEDORES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/out	31/out	1/nov	2/nov	3/nov
SALADA	REPOLHO	BERINJELA	TOMATE		
PRATO	CARNE COM BATATA	ARROZ PRIMAVERA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADOS	FEIJÃO	ATIVIDADES SUCRENTA
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)		
ARROZ	****	****	ARROZ		
REFEIÇÃO (KCAL)	231 KCAL	235 KCAL	230 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA NANICA/ MAMÃO

LEGUMES - BATATA/ CENOURA/ ABOBRINHA

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MINIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARIDÁPIO

Serviço Alimentar Municipal - ESCOLA - 01/08/2023 A 01/09/2023

ALMOÇO SELECIONADO A PARTIR DE 12:00 SEM AVISO PREVIOSO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	1/set
SALADA	REPOLHO	ALFACE	****	ALFACE	REPOLHO
PRATO	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	230 KCAL	208 KCAL	253 KCAL	250 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA/ BANANA NANICA / MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMANA DE 04 A 08/05/2020

"CARDÁPIO SEMANA DE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4/set	5/set	6/set	7/set	8/set
SALADA	ALFACE	REPOLHO	****		
PRATO	CARNE COM BATATA E CENOURA	CARNE COM CENOURA E ESPINAFRE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	FERIADO	ATIVIDADES SUSPENSAS
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****		
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	230 KCAL	208 KCAL		

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 30014

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

Central Alimentação Municipal, CRECHE - SEMANA 11 A 15/09/2023

"CARDÁPIO FIXO COM ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
SALADA	ALFACE	****	PEPINO	ALFACE	ALFACE
PRATO	CARNE COM BATATA E CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	208 KCAL	230 KCAL	230 KCAL	230KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA MAÇÃ/ MELANCIA / MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 36011

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Cardápio Municipal: CREGIME - SEMANA: 18 A 22/09/2023

“CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO”

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	SALADA DE MACARRÃO	ALFACE
PRATO	STROGONOFF DE CARNE	POLENTEA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM MANDIOCA
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	235 KCAL	230 KCAL	247 KCAL	240KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ/ MAMÃO

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MINIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

Central Alimentação Municipal - CRECHE - SEMANA 25 A 29/09/2022

"CARDÁPIO SEM DIA A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
SALADA	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
PRATO	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	FEIJÃO GORDO	ARROZ TEMPERADO	ALMONDEGAS ASSADAS AO MOLHO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	235 KCAL	230 KCAL	247 KCAL	240KCAL

FRUTAS DA SEMANA: BANANA NANICA / MAÇÃ/ MELANCIA

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Centro de Educação Infantil Municipal Gregório de Matos, 31/07 a 04/08/2023

Cardápio Sujeito a Alteração - Sem Aviso Prévio

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/jul	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago
SALADA	ALFACE	****	REPOLHO	****	****
PRATO	FRANGO AO MOLHO	FEIJÃO MINEIRO COM CARNE E COUVE	CARNE COM LEGUMES	CARNE COM BATATA E CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	216 KCAL	235 KCAL	230 KCAL	230 KCAL	208 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

Colégio A. Monteiro Lobato - CRÉDULO - SEMANA: 07 a 11/08/2020

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PREVIU

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7/ago	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago
SALADA	ALFACE	TOMATE	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO	CARNE COM BATATA	FEIJOADA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	241 KCAL	230 KCAL	208 KCAL	234 KCAL

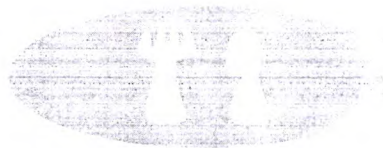
FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO/ BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

**Mauro Sérgio Faria**  
CRN 30012  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Central Alimentação Municipal CRECHE - SEMANA: 14 a 18/08/2023

“CARDÁPIO SUJEITO A ALTERNANÇAS DE AVISO PREVIÓ”

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
SALADA	ALFACE	ALFACE		ALFACE	****
PRATO	STROGONOFF DE CARNE	CARNE COM LEGUMES	FEIJÃO MUNICIPAL	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)		FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****
ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ	****
REFEIÇÃO (KCAL)	220 KCAL	230 KCAL		230 KCAL	208 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO/ BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN 3001

Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# CARDÁPIO

Secretaria Municipal de Alimentação e Nutrição - SEMANAL 21 A 25/08/2022

"CARDÁPIO SEMPRE COM ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
SALADA	ALFACE	****	ALFACE	****	REPOLHO
PRATO	CARNE COM BATATA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	****	ARROZ VERDE
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	250 KCAL	230 KCAL	208 KCAL	250 KCAL

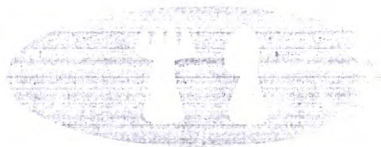
FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO/ BANANA NANICA/ MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30011

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30011  
Nutricionista





# CARDÁPIO

Central Alimentar do Município de Criciúma - SEMANA: 28/08 a 01/09/2023

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO"


	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	1/set
SALADA	REPOLHO	ALFACE	****	ALFACE	REPOLHO
PRATO	FRANGO COM LEGUMES	CARNE COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA	EMPANADOS DE FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	****	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)	FEIJÃO (FEITO NA PRÓPRIA U.E.)
ARROZ	ARROZ	ARROZ	****	ARROZ	ARROZ
REFEIÇÃO (KCAL)	230 KCAL	230 KCAL	208 KCAL	253 KCAL	250 KCAL

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA/ BANANA NANICA / MAÇÃ

AS FRUTAS SERÃO DIVIDIDAS NA PRÓPRIA U.E. E ENTREGUE AOS ALUNOS NO MÍNIMO 3X NA SEMANA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Mauro Sérgio Faria - CRN - 30012

Mauro Sérgio Faria  
CRN 30012  
Nutricionista



# CRECHES

## MUNICIPAIS

EMEB DONA ANUNCIATA COLOMBO  
EMEB COMENDADOR JOÃO AIELLO  
EMEB PROF<sup>a</sup>. SILVIA LOPES  
EMEB ROSA TAFURI DI SANTI  
EMEB DR. CARLOS SIQUEIRA NETO  
EMEB MARICOTA RAMALHO  
EMEB RENNÉ LUTAIF  
EMEB PROF<sup>a</sup>. ADELIA DIB  
EMEB PROF<sup>a</sup>. EMILIA MENON  
EMEB PROF<sup>a</sup>. MATHILDE MENON  
EMEB PROF<sup>a</sup>. MARIA HELENA FABER  
EMEB ENG<sup>o</sup>. VILO VICENZZI  
EMEB MARIA CALERÁ SOARES  
EMEB IZALTINA SOARES